

**РЕЖИМ ДНЯ ГБОУ КРОЦ**

**на 2025/2026 учебный год**

Подъём, завтрак 7:00 – 7:20

Утренний туалет, уборка спален 7:20 – 8:15

Уроки 8:30 – 13:00

Завтрак 9:05 – 9:25

Обед 13:00 – 13:30

Прогулка 13:30 – 15:00

Самоподготовка 15:00 -16:30

Полдник 16:30 – 16:45

Прогулка на свежем воздухе 16:45 – 18:00

Игры, просмотр телепередач,

вечерний туалет 19:00 – 21:00

Отбой младшие 21:00

 старшие 21:30