*Рекомендации для родителей по организации летнего досуга для детей с ОВЗ*

***Летние каникулы — это время, когда дети могут отдохнуть от учебы и насладиться свободным временем. Однако для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) важно организовать досуг так, чтобы он был не только интересным, но и полезным.***

**1. Учет индивидуальных потребностей**

 **Каждый ребенок уникален, и его потребности могут значительно отличаться. Прежде чем планировать летние мероприятия, важно учесть:**  
• Физические возможности: Убедитесь, что выбранные активности соответствуют физическим возможностям ребенка.  
• Психоэмоциональное состояние: Обратите внимание на эмоциональное состояние ребенка и его интересы.   
• Социальные навыки: Учитывайте уровень социализации и взаимодействия с другими детьми. Консультация с социальным педагогом может помочь определить, какие виды взаимодействия будут наиболее полезными.

**2. Разнообразие активностей**

 **Летний досуг должен быть разнообразным и включать различные виды деятельности:**  
• Спортивные игры: Подберите адаптированные виды спорта, такие как плавание, легкая атлетика или специальные игры для детей с ОВЗ.  
• Творческие занятия: Организуйте мастер-классы по рисованию, лепке, рукоделию или музыке. Важно, чтобы занятия были доступны и интересны для ребенка.  
• Природа и экскурсии: Проводите время на свежем воздухе, посещая парки, зоопарки или ботанические сады. Это поможет ребенку развивать наблюдательность и интерес к окружающему миру.

**3. Социальные взаимодействия**

**Летние каникулы — отличное время для социализации:**   
• Групповые занятия: Запишите ребенка в кружки или секции,

где он сможет общаться с ровесниками.   
• Семейные мероприятия

ГБОУ КРОЦ

Социальный педагог: Гусалова Марина Борисовна