**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Комплексный реабилитационно-образовательный центр для детей с нарушениями**

**слуха и зрения» г. Владикавказа**



**Рабочая программа**

Наименование учебного курса: человек

Класс: 5 (вариант 1.4)

Учитель: Байцаева Л.А.

Уровень общего образования: НОО

Срок реализации программы: 2024-2025учебный год

Рабочую программу составила\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Байцаева Л.А. Квалификационная категория: высшая.

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа по комплексному предмету " человек " на уровне начального общего образования для слабослышащих обучающихся 5 класса с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития составлена на основе требований к результатам освоения АООП НОО, установленными [ФГОС](https://sudact.ru/law/prikaz-minobrnauki-rossii-ot-19122014-n-1598/prilozhenie/) НОО обучающихся с ОВЗ, федеральной программы воспитания, в соответствии с:

* Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29 декабря 2012 года (вступил в силу с 1 сентября 2013 года);
* Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г.

№ 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

* «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиями и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптивным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» («СанПиН 2.4.2.3286-15» (с изменениями санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 от 30.06.2020 г. №16) Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2015 г. №26)»;
* Адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования слабослышащих обучающихся ГБОУ КРОЦ;
* Учебный план ГБОУ КРОЦ на 2023-2024 учебный год,

Приобщение ребенка к социальному миру начинается с развития представлений о себе. Становление личности ребенка происходит при условии его активности, познания им окружающего мира, смысла человеческих отношений, осознания себя в системе социального мира. Социальную природу «я» ребенок начинает понимать в процессе взаимодействия с другими людьми, и в первую очередь со своими родными и близкими.

**Целью обучения** является формирование представления о себе самом и ближайшем окружении.

**Задачи предмета:**

- формировать представление о себе как «Я», осознание общности и различий «Я» от других;

- формировать умение решать каждодневные жизненные задачи, связанные с удовлетворением первоочередных потребностей: прием пищи, туалет, гигиена тела, одевание (раздевание);

- формировать умение поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья; поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами;

- формировать представления о своей семье, взаимоотношениях в семье.

Программа представлена следующими разделами: «Представления о себе», «Семья».

Раздел «Представления о себе» включает следующее содержание: представления о своем теле, его строении, о своих двигательных возможностях, правилах здорового образа жизни (режим дня, питание, сон, прогулка, гигиена, занятия физической культурой и профилактика болезней), поведении, сохраняющем и укрепляющем здоровье, полезных и вредных привычках, возрастных изменениях.

Освоение содержания раздела «Семья» предполагает формирование представлений о своем ближайшем окружении: членах семьи, взаимоотношениях между ними, семейных традициях. Ребенок с умеренной умственной отсталостью учится соблюдать правила и нормы культуры поведения и общения в семье. Важно, чтобы образцом культуры общения для ребенка являлись доброжелательное и заботливое отношение к окружающим, спокойный приветливый тон. Ребенок учится понимать окружающих людей, проявлять к ним доброжелательное отношение, стремиться к общению и взаимодействию с ними.

КРАТКАЯ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛО- СТЬЮ (ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ).

Для обучающихся, получающих образование по АООП (вариант1.4) характерно интеллектуальное и психофизическое недоразвитие в умеренной, тяжелой или глубокой степени, которое может сочетаться с локальными или системными нарушениями зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата, расстройствами аутистического спектра, эмоционально-волевой сферы, выраженными в различной степени тяжести. У некоторых детей выявляются текущие психические и соматические заболевания, которые значительно осложняют их индивидуальное развитие и обучение.

Обучающиеся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью отличаются выраженным недоразвитием мыслительной деятельности, препятствующим освоению предметных учебных знаний. Дети одного возраста характеризуются разной степенью выраженности интеллектуального снижения и психофизического развития, уровень сформированности той или иной психической функции, практического навыка может быть существенно различен.

Наряду с нарушением базовых психических функций, памяти и мышления отмечается системное недоразвитие речи, которое проявляется в своеобразном нарушении всех структурных компонентов речи: фонетико-фонематического, лексического и грамматического. Специфика речевых нарушений у детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) обусловлена комплексом причин органического, функционального и социального характера. У детей с умеренной и тяжелой степенью умственной отсталости затруднено или невозможно формирование устной и письменной речи. Для них характерно ограниченное восприятие обращенной к ним речи и ее ситуативное понимание. Из-за плохого понимания обращенной к ним речи с трудом формируется соотнесение слова и предмета, слова и действия. По уровню сформированности речи выделяются дети с отсутствием речи, со звукокомплексами, с высказыванием на уровне отдельных слов, с наличием фраз. При этом речь невнятная, косноязычная, малораспространенная, с аграмматизмами. Ввиду этого при обучении большей части данной категории детей используют разнообразные средства невербальной коммуникации.

Учитывая разную сложность нарушений, можно выделить три степени выраженности системного недоразвития речи (СНР) при умственной отсталости:

СНР тяжелой степени: полиморфное нарушение звукопроизношения; грубое недоразвитие фонематического восприятия, фонематического анализа и синтеза; ограниченный словарный запас; выраженные аграмматизмы, проявляющиеся в нарушении простых и сложных форм словоизме- нения и словообразования: употреблении падежных форм существительных и прилагательных; нарушении предложно-падежных конструкций, согласовании прилагательного и существительного, глагола и существительного; несформированности словообразования; отсутствии связной речи.

СНР средней степени: полиморфное или мономорфное нарушение звукопроизношения; недоразвитие фонематического восприятия и фонематического анализа и синтеза; аграмматизмы, проявляющиеся в сложных формах словоизменения (предложно-падежных конструкциях, согласовании существительного и прилагательного в среднем роде именительного падежа, а также косвенных падежах); нарушение сложных форм словообразования; недостаточная сформированность связной речи (в пересказах пропуски и искажения, пропуски смысловых звеньев, нарушение последовательности событий); выраженная дислексия, дисграфия.

СНР легкой степени: нарушение звукопроизношения отсутствует или носит мономорфный характер; фонематическое восприятие и фонематический анализ, в основном, сформированы; имеются трудности определения последовательности и количества звуков на сложном речевом материале; словарный словарь ограничен; в спонтанной речи отмечаются лишь единичные аграмматизмы, при специальном обследовании выявляются ошибки в употреблении сложных предлогов, нарушения согласования существительного и прилагательного в косвенных падежах множественного числа; нарушения сложных форм словообразования; в пересказах отмечаются лишь незначительные пропуски второстепенных смысловых звеньев, не отражены лишь некоторые смысловые отношения; нерезко выраженные дисграфии, дислексии.

Внимание обучающихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью крайне неустойчивое, отличается низким уровнем продуктивности из- за быстрой истощаемости, отвлекаемости. Слабость активного внимания препятствует решению сложных задач познавательного содержания, формированию устойчивых учебных действий.

Процесс запоминания является механическим, зрительно-моторная координация грубо нарушена. Детям трудно понять ситуацию, вычленить в ней главное и установить причинно-следственные связи, перенести знакомое сформированное действие в новые условия. При продолжительном и направленном использовании методов и приемов коррекционной работы становится заметной положительная динамика общего психического развития детей, особенно при умеренном недоразвитии мыслительной деятельности.

Психофизическое недоразвитие характеризуется также нарушениями координации, точности, темпа движений, что осложняет формирование физических действий: бег, прыжки и др., а также навыков несложных трудовых действий. У части детей с умеренной умственной отсталостью отмечается замедленный темп, вялость, пассивность, заторможенность движений. У других – повышенная возбудимость, подвижность, беспокойство сочетаются с хаотичной нецеленаправленной деятельностью. У большинства детей с интеллектуальными нарушениями наблюдаются трудности, связанные со статикой и динамикой тела.

Наиболее типичными для данной категории обучающихся являются трудности в овладении навыками, требующими тонких точных дифференцированных движений: удержание позы, захват карандаша, ручки, кисти, шнурование ботинок, застегивание пуговиц, завязывание ленточек, шнурков и др. Степень сформированности навыков самообслуживания может быть различна. Некоторые обучающиеся полностью зависят от помощи окружающих при одевании, раздевании, при приеме пищи, совершении гигиенических процедур и др.

Запас знаний и представлений о внешнем мире мал и часто ограничен лишь знанием предметов окружающего быта.

Уровень психофизического развития детей с тяжелыми множественными нарушениями невозможно соотнести с какими-либо возрастными параметрами. Органическое поражение центральной нервной системы чаще всего является причиной сочетанных нарушений и выраженного недоразвития интеллекта, а также сенсорных функций, движения, поведения, коммуникации. Все эти проявления совокупно препятствуют развитию самостоятельной жизнедеятельности ребенка, как в семье, так и в обществе. Динамика развития детей данной группы определяется рядом факторов: этиологией, патогенезом нарушений, временем возникновения и сроками выявления отклонений, характером и степенью выраженности каждого из первичных расстройств, спецификой их сочетания, а также сроками начала, объемом и качеством оказываемой коррекционной помощи.

В связи с выраженными нарушениями и (или) искажениями процессов познавательной деятельности, прежде всего: восприятия, мышления, внимания, памяти и др. у обучающихся с глубокой умственной отсталостью, ТМНР возникают непреодолимые препятствия в усвоении «академического» компонента различных программ дошкольного, а тем более школьного образования. Специфика эмоциональной сферы определяется не только ее недоразвитием, но и специфическими проявлениями гипо и гиперсензитивности. В связи с неразвитостью волевых процессов, дети не способны произвольно регулировать свое эмоциональное состояние в ходе любой организованной деятельности, что не редко проявляется в негативных поведенческих реакциях. Интерес к какой-либо деятельности не имеет мотивационно-потребностных оснований и, как правило, носит кратковременный, неустойчивый характер.

**Место учебного предмета:**

Количество часов в год: 34

Количество часов в неделю: 1

## СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

***Представления о себе***

Я - человек. Дата рождения. Сведения о себе. Свободное время человека. Расскажи о себе. Строение человека (скелет). Строение человека (мышцы). Строение человека (кожа). Возрастные изменения человека.

***Семья***

Кто живёт рядом со мной. «Кто я? Я – племянник. Я – племянница». Как мы проводим рабочие и выходные дни. Кем работают родители. Рассказ о своей семье.

***Гигиена тела***

Последовательность действий при подстригании ногтей ножницами. Последовательность действий при подпиливании ногтей пилочкой. Последовательность действий при нанесении покрытия на ногтевую поверхность. Последовательность действий при удалении декоративного покрытия с ногтей. Последовательность действий при нанесении косметического средства на лицо. Последовательность действий при расчесывании волос. Последовательность действий при мытье и вытирании волос. Последовательность действий при сушке волос феном. Последовательность действий при использовании косметическими средствами.

***Туалет***

Правила посещения туалета.

***Обращение с одеждой и обувью***

Последовательность действий при одевании комплекта одежды по сезонам. Контроль своего внешнего вида. Различение лицевой и изнаночной стороны одежды. Различение передней и задней стороны одежды. Различение верха и низа одежды. Различение правого и левого ботинка. Выворачивание одежды. Шнуровка обуви.

***Прием пищи***

Поведение за столом. Накладывание пищи в тарелку. Разнообразие продуктов. Еда руками. Еда ложкой и вилкой. Использование салфетки во время приема пищи. Последовательность действий уборки стола после еды. Использование ножа и вилки во время приема пищи

## ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные и предметные планируемые результаты освоения программы обучающимися рассматриваются в качестве возможных (примерных), соответствующих индивидуальным возможностям и специфическим образовательным потребностям обучающихся.

***Ожидаемые личностные результаты:***

• основы персональной идентичности, осознание своей принадлежности к определенному полу, осознание себя как "Я";

• социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности;

• формирование социально ориентированного взгляда на окружающий мир в его органичном единстве и разнообразии природной и социальной частей;

• формирование уважительного отношения к окружающим;

• овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;

• освоение доступных социальных ролей (обучающегося, сына (дочери), пассажира, покупателя и т.д.), развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;

• развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, общепринятых правилах;

• формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;

• развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;

• развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;

• формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

**Возможные предметные результаты**

*5 класс*

* соблюдать последовательность действий при посещении туалета;
* соотносить себя и других с определенной возрастной категорией;
* называть (узнавать глобально), писать свое имя, фамилию и отчество;
* называть (показывать число) свой возраст, время года, в котором родился (дату рождения);
* различать виды деятельности в свободное время;
* рассказывать о себе;
* узнавать и различать кости человека;
* узнавать и различать мышцы человека;
* знать назначение кожи;
* различать возрастные изменения человека;
* подстригать ногти ножницами;
* подпиливать ногти пилочкой;
* наносить покрытие на ногтевую поверхность;
* удалять декоративное покрытие с ногтей;
* наносить косметическое средство на лицо;
* расчесывать волосы;
* мыть и вытирать волос;
* сушить волос феном;
* пользоваться косметическими средствами;
* различать свою социальную роль в семье;
* различать социальные роли членов семьи;
* различать бытовую и досуговую деятельность членов семьи;
* различать и называть профессии членов семьи;
* рассказывать о своей семье;
* знать правила культурного поведения за столом;
* накладывать пищу из большой емкости в тарелку;
* различать продукты, которые можно кушать руками;
* пользоваться вилкой, ложкой, салфеткой во время приёма пищи;
* чисто убирать со стола;
* пользоваться ножом и вилкой во время приёма пищи;
* различать одежду и обувь по сезонам;
* следить за своим внешним видом;
* различать лицевую и изнаночные стороны;
* различать переднюю и заднюю стороны одежды;
* различать верх и низ одежды;
* различать правый и левый ботинок;
* выворачивать одежду;
* завязывать и развязывать шнурки.

Изучение предмета «Человек» в 5 классе направлено на формирование следующих **базовых учебных действий.**

*Личностные результаты:*

- осознание себя как ученика, заинтересованного посещением школы, обучением, занятиями;

- осознание себя как одноклассника, друга;

- осознание себя как члена семьи;

- способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем;

- принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;

- положительное отношение к окружающей действительности, готовность к организации взаимодействия с ней и эстетическому ее восприятию;

-самостоятельность в выполнении учебных заданий, поручений, договоренностей;

- готовность к безопасному и бережному поведению в обществе.

*Коммуникативные результаты:*

- вступать в контакт и работать в коллективе (учитель – ученик, ученик – ученик, ученик – класс, учитель-класс);

- использовать принятые ритуалы социального взаимодействия с одноклассниками и учителем;

- обращаться за помощью и принимать помощь;

- слушать и понимать инструкцию к учебному заданию в разных видах деятельности;

- сотрудничать со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;

- доброжелательно относиться, сопереживать, конструктивно взаимодействовать с людьми;

- договариваться и изменять свое поведение с учетом поведения других участников спорной ситуации.

*Регулятивные результаты:*

- входить и выходить из учебного помещения со звонком;

- ориентироваться в пространстве класса (учебного помещения);

- пользоваться учебной мебелью;

- передвигаться по школе, находить свой класс, другие необходимые помещения;

- адекватно использовать ритуалы школьного поведения (поднимать руку, вставать и выходить из-за парты и т. д.);

- работать с учебными принадлежностями;

- следовать предложенному плану, работать в общем темпе;

- организовывать рабочее место;

- контролировать и оценивать свои действия и действия одноклассников;

- соотносить свои действия и их результаты с заданными образцами;

- принимать оценку деятельности, оценивать ее с учетом предложенных критериев;

- корректировать свою деятельность с учетом выявленных недочетов.

*Познавательные результаты:*

- сравнивать, классифицировать на наглядном материале;

- пользоваться знаками, символами, предметами- заместителями;

- наблюдать;

- работать с информацией (понимать изображение, устное высказывание, элементарное схематическое изображение, предъявленные на бумажных и электронных и других носителях);

- выделять существенные, общие и отличительные свойства предметов;

- устанавливать видо-родовые отношения предметов;

- наблюдать под руководством взрослого за предметами и явлениями окружающей действительности.

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование разделов | Всего часов |
| 1 | Представления о себе | 7 |
| 2 | Семья | 5 |
| 3 | Гигиена тела | 8 |
| 4 | Туалет | 1 |
| 5 | Обращение с одеждой и обувью | 8 |
| 6 | Прием пищи | 5 |
|  | Всего: | 34 |

**Календарно - тематическое планирование по предмету**

**«Человек»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема** | **Кол-во часов** | | | **Дата по**  **плану** | | **Основные виды учебной деятельности обучающихся** |
| 1. | Правила посещения туалета | 1 | | |  | | работа с карточками  работа с предметными иллюстрациями  пиктограммы  интерактивное оборудование |
| 2. | Я - человек.  Дата рождения.  Сведения о себе. | 1 | | |  | | работа с карточками  работа с магнитными буквами  работа с разрезной азбукой |
| 3. | Свободное время человека. | 1 | | |  | | работа с карточками  работа с предметными и сюжетными иллюстрациями  интерактивное оборудование |
| 4 | Строение человека (скелет). | 1 | | |  | | работа с карточками  работа с предметными и сюжетными иллюстрациями  интерактивное оборудование |
| 5 | Строение человека (мышцы). | 1 | | |  | | работа с карточками  работа с предметными и сюжетными иллюстрациями  интерактивное оборудование |
| 6. | Строение человека (кожа). | 1 | | |  | | работа с карточками  работа с предметными и сюжетными иллюстрациями  интерактивное оборудование |
| 7 | Возрастные изменения человека. | 1 | | |  | | работа с карточками  работа с предметными и сюжетными иллюстрациями  пиктограммы  интерактивное оборудование  дидактическое упражнение «Сравни себя с другими» |
| 8 | Обобщающий урок по разделам «Туалет», «Представления о себе». | 1 | | |  | | работа с карточками  работа с предметными и сюжетными иллюстрациями  пиктограммы |
| 9 | Последовательность действий при подстригании ногтей ножницами. | | | 1 |  | работа с предметными и сюжетными иллюстрациями  практическая работа | |
| 10  11 | Последовательность действий при расчесывании волос. | | | 2 |  | работа с предметными и сюжетными иллюстрациями  практическая работа | |
| 12  13 | Последовательность действий при мытье и вытирании волос. | | | 2 |  | работа с предметными и сюжетными иллюстрациями  практическая работа | |
| 14  15 | Последовательность действий при сушке волос феном. | | | 2 |  | работа с предметными и сюжетными иллюстрациями  практическая работа | |
| 16 | Обобщающий урок по разделам: «Гигиена тела». | | | 1 |  | работа с карточками  работа с предметными и сюжетными иллюстрациями  пиктограммы | |
| 17 | Кто живёт рядом со мной. | | 1 | |  | работа с карточками  работа с предметными и сюжетными иллюстрациями  пиктограммы  отгадывание загадок  интерактивное оборудование | |
| 18 | Как мы проводим рабочие и выходные дни. | | 1 | |  | Работа с карточками  работа с предметными и сюжетными иллюстрациями  пиктограммы  интерактивное оборудование  дидактическое упражнение «Что ты выберешь?» | |
| 19 | Кем работают родители. | | 1 | |  | Работа с карточками  работа с предметными и сюжетными иллюстрациями  пиктограммы  интерактивное оборудование | |
| 20 | Рассказ о своей семье. | | 2 | |  | Работа с карточками  работа с предметными и сюжетными иллюстрациями  пиктограммы  интерактивное оборудование  Сюжетно – ролевая игра «Семья» | |
| 21 | Обобщающий урок по разделам: «Семья». | | 1 | |  | работа с карточками  работа с предметными и сюжетными иллюстрациями  пиктограммы | |
| 22 | Поведение за столом. | | 1 | |  | Работа с карточками  работа с предметными и сюжетными иллюстрациями  пиктограммы  слушание рассказа  дидактическая игра «День рождения» | |
| 23 | Разнообразие продуктов. Еда руками. | | 1 | |  | Работа с карточками  работа с предметными иллюстрациями  интерактивное оборудование практическая работа | |
| 24 | Еда ложкой и вилкой. Использование салфетки во время приема пищи. | | 1 | |  | Работа с карточками  работа с предметными иллюстрациями  пиктограммы  интерактивное оборудование практическая работа | |
| 25 | Использование ножа и вилки во время приема пищи | | 1 | |  | Работа с карточками  работа с предметными иллюстрациями  пиктограммы  интерактивное оборудование практическая работа | |
| 26 | Обобщающий урок по разделу «Прием пищи». | | 1 | |  | работа с карточками  работа с предметными и сюжетными иллюстрациями  пиктограммы | |
| 27-28 | Последовательность действий при одевании комплекта одежды по сезонам. | | 2 | |  | Работа с карточками  работа с предметными иллюстрациями  пиктограммы  интерактивное оборудование практическая работа  дидактическая игра «Одень человека», «Путешествие по временам года» («Волшебная дорожка») | |
| 29 | Контроль своего внешнего вида. | | 1 | |  | работа с карточками  работа с предметными иллюстрациями  практическая работа  дидактическая игра «Перемешанные картинки» | |
| 30 | Различение лицевой и изнаночной стороны одежды. | | 1 | |  | работа с карточками  работа с предметными иллюстрациями  практическая работа | |
| 31 | Различение передней и задней стороны одежды. | | 1 | |  | работа с карточками  работа с предметными иллюстрациями  практическая работа | |
| 32 | Различение правого и левого ботинка.  Шнуровка обуви. | | 2 | |  | работа с карточками  работа с предметными иллюстрациями  практическая работа  дидактическая игра «Найди пару» | |
| 33 | Головные уборы. | | 1 | |  | работа с карточками  работа с предметными и сюжетными иллюстрациями  пиктограммы | |
| 34 | Обобщающий урок по разделу: «Обращение с одеждой и обувью» | | 1 | |  | работа с карточками  работа с предметными и сюжетными иллюстрациями  пиктограммы | |