



«Согласен и подтверждаю»

Директор ГБОУ КРОЦ

М.М.Карсанова

20 22 ф.

## Режим дня в ГБОУ КРОЦ на 2022 – 2023 учебный год

Подъем, зарядка	07-00 – 07-20
Утренний туалет, уборка спален	07-20 - 08-10
Завтрак	09-00 – 09-20
Уроки	08-20 – 14-30
Обед	13-20 – 13-50
Прогулка	13-50 – 15-30
Самоподготовка	15-30 – 17-30
Полдник	16-40 – 16-45
Воспитательные занятия	17-30 – 18-00
Прогулка на свежем воздухе	18-00 – 18-30
Ужин	18- 30 – 18-50
Игры, просмотр телепередач, вечерний туалет	19-00 -20-00
Отбой	младшие - 20-00 старшие - 21-00